



Foto: P. Stahel

Everdance® 60+

Tanzen macht glücklich! Beschwingt ins Wochenende tanzen!

Kursinformationen

- Wann:** Immer Freitagmorgen um 09.30 Uhr
11.10. / 18.10. / 01.11. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 06.12.2024
Einstieg ist jederzeit möglich. Schnuppern 1x gratis
- Wo:** Kirchgemeindehaus Aalmatten, Nidau
- Kosten:** CHF 70.– für 7× 1 Stunde
Kosten können per Einzahlungsschein bezahlt werden.
- Registrierung:** Nelly Furer Aalmattenweg 49, 2560 Nidau
032 332 20 93, 079 940 03 92, nelly.furer@ref-nidau.ch
- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

SOLO TANZEN Everdance®

Everdance...

- Ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+. Natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

ACHTUNG – FERTIG – LOSTanzen!

Jetzt einsteigen & gratis schnuppern

Melden Sie sich an unter 032 332 20 93, 079 940 03 92
oder per e-Mail nelly.furer@ref-nidau.ch.
Nelly Furer freut sich auf Sie!

Foto: P.Stahel





Foto: P. Stahel

Everdance® 60+

Tanzen macht glücklich! Beschwingt ins Wochenende tanzen!

Kursinformationen

- Wann:** Immer Freitagmorgen um 09.30 Uhr
11.10. / 18.10. / 01.11. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 06.12.2024
Einstieg ist jederzeit möglich. Schnuppern 1x gratis
- Wo:** Kirchgemeindehaus Aalmatten, Nidau
- Kosten:** CHF 70.– für 7× 1 Stunde
Kosten können per Einzahlungsschein bezahlt werden.
- Registrierung:** Nelly Furer Aalmattenweg 49, 2560 Nidau
032 332 20 93, 079 940 03 92, nelly.furer@ref-nidau.ch
- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

SOLO TANZEN Everdance®

Everdance...

- Ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+. Natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

ACHTUNG – FERTIG – LOStanzen! **Jetzt einsteigen & gratis schnuppern**

Melden Sie sich an unter 032 332 20 93, 079 940 03 92
oder per e-Mail nelly.furer@ref-nidau.ch.
Nelly Furer freut sich auf Sie!

Foto: P.Stahel

