



Foto: P. Stahel

# Everdance® 60+

## Tanzen macht glücklich! Beschwingt ins Wochenende tanzen!

### Kursinformationen

- Wann:** Immer Freitagmorgen um 09.30 Uhr  
10.01. / 17.01. / 24.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 21.02. / 28.02.2025  
**Einstieg ist jederzeit möglich. Schnuppern 1x gratis**
- Wo:** Kirchgemeindehaus Aalmatten, Nidau
- Kosten:** CHF 80.– für 8× 1 Stunde  
Kosten können per Einzahlungsschein bezahlt werden.
- Registrierung:** Nelly Furer Aalmattenweg 49, 2560 Nidau  
032 332 20 93, 079 940 03 92, nelly.furer@ref-nidau.ch
- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

# SOLO TANZEN Everdance®

## Everdance...

- Ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+. Natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

## ACHTUNG – FERTIG – LOSTanzen!

### Jetzt einsteigen & gratis schnuppern

Melden Sie sich an unter 032 332 20 93, 079 940 03 92  
oder per e-Mail [nelly.furer@ref-nidau.ch](mailto:nelly.furer@ref-nidau.ch).  
Nelly Furer freut sich auf Sie!

Foto: P.Stahel







Foto: P. Stahel

## Everdance® 60+

### Tanzen macht glücklich! Beschwingt ins Wochenende tanzen!

#### Kursinformationen

**Wann:** Immer Freitagmorgen um 09.30 Uhr  
10.01. / 17.01. / 24.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 21.02. / 28.02.2025

**Einstieg ist jederzeit möglich. Schnuppern 1x gratis**

**Wo:** Kirchgemeindehaus Aalmatten, Nidau

**Kosten:** CHF 80.– für 8× 1 Stunde  
Kosten können per Einzahlungsschein bezahlt werden.

**Registrierung:** Nelly Furer Aalmattenweg 49, 2560 Nidau  
032 332 20 93, 079 940 03 92, nelly.furer@ref-nidau.ch

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

DA!  
UNTERWEGS  
HOFFUNGSVOLL

## SOLO TANZEN Everdance®

### Everdance...

- Ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+. Natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

### ACHTUNG – FERTIG – LOStanzen! Jetzt einsteigen & gratis schnuppern

Melden Sie sich an unter 032 332 20 93, 079 940 03 92  
oder per e-Mail nelly.furer@ref-nidau.ch.  
Nelly Furer freut sich auf Sie!

Foto: P.Stahel

