



Foto: P. Stahel

Everdance® 60+

Tanzen macht glücklich! Beschwingt ins Wochenende tanzen!

Kursinformationen

Wann: Immer Freitagmorgen um 09.30 Uhr
10.10. / 17.10. / 24.10. / 31.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12.2025

Einstieg ist jederzeit möglich. Schnuppern 1x gratis

Wo: Kirchgemeindehaus Aalmatten, Nidau

Kosten: CHF 90.– für 9× 1 Stunde
Kosten können per Einzahlungsschein bezahlt werden.

Registrierung: Nelly Furer, Aalmattenweg 49, 2560 Nidau
079 940 03 92, nelly.furer@ref-nidau.ch

Mitbringen: Bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

SOLO TANZEN Everdance®

Everdance...

- Ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+. Natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

ACHTUNG – FERTIG – LOSTanzen!

Jetzt einsteigen & gratis schnuppern

Melden Sie sich an unter 079 940 03 92
oder per e-Mail nelly.furer@ref-nidau.ch.
Nelly Furer freut sich auf Sie!

Foto: P.Stahel





Foto: P. Stahel

Everdance® 60+

Tanzen macht glücklich! Beschwingt ins Wochenende tanzen!

Kursinformationen

Wann: Immer Freitagmorgen um 09.30 Uhr
10.10. / 17.10. / 24.10. / 31.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12.2025

Einstieg ist jederzeit möglich. Schnuppern 1x gratis

Wo: Kirchgemeindehaus Aalmatten, Nidau

Kosten: CHF 90.– für 9× 1 Stunde
Kosten können per Einzahlungsschein bezahlt werden.

Registrierung: Nelly Furer, Aalmattenweg 49, 2560 Nidau
079 940 03 92, nelly.furer@ref-nidau.ch

Mitbringen: Bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

SOLO TANZEN Everdance®

Everdance...

- Ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+. Natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

ACHTUNG – FERTIG – LOStanzen! Jetzt einsteigen & gratis schnuppern

Melden Sie sich an unter 079 940 03 92
oder per e-Mail nelly.furer@ref-nidau.ch.
Nelly Furer freut sich auf Sie!

Foto: P. Stahel

